

Hvad sker der når hjernen rystes - hvordan kommer jeg i gang igen?

Foredraget vil med udgangspunkt i hjernen og nervesystemet omhandle følgerne efter en hjernerystelse, håndtering af aktivitet og hvile i hverdagen og introduktion til genoptræning af de funktioner, der ofte er ramt efter en hjernerystelse. Der vil endvidere være en kort beretning fra en tidligere hjernerystelsesramt om hendes vej tilbage til hverdagen.

Hvem er vi? Neuropsykolog Anne Tersbøl Melsen og fysioterapeut Birgitte Thode, Neurofys.dk har begge mange års erfaring indenfor neurologien og arbejder dagligt med undersøgelse, behandling og genoptræning af personer med hjernerystelse i samarbejde med bl.a. neurooptometrist.

Hvor lang tid varer det? Foredraget kan tilrettelægges efter behov.

Hvem henvender det sig til?

Foredraget henvender sig til hjernerystelsesramte og deres pårørende. Der kan være op til 100 deltagere pr. kursus

Hvor kan vi træffes? Ring til Anne på 23 30 67 72 eller til Birgitte på 96 10 20 45